



Yellow September 2026: Ein Monat für psychosoziale Gesundheit

Der Yellow September ist eine Initiative zur Förderung von psychosozialer Gesundheit. Er findet jährlich im Zeitraum zwischen

- 10. September (Welttag der Suizidprävention) und
- 10. Oktober (Welttag der psychischen Gesundheit) statt.

In diesem Zeitraum bündeln Organisationen und Initiativen in ganz Österreich ihre Aktivitäten unter der gemeinsamen Dachmarke „Yellow September“, um Aufmerksamkeit für das Thema zu schaffen und die Bekanntheit von Hilfsangeboten zu fördern. 2025 beteiligten sich über 50 Organisationen, es fanden 27 Veranstaltungen statt und es wurden mehr als 300 Medienberichte erzielt.

Worum es geht

Zeitraum: 10. September bis 10. Oktober

Anlass: Welttag der Suizidprävention bis Welttag der psychischen Gesundheit

Ziel: Bewusstsein schaffen, Entstigmatisierung fördern, frühes Hilfesuchen unterstützen

Schwerpunkt 2026: Einsamkeit - Claim: "Gemeinsam geht mehr!"

Zentrale Botschaft

"Wir setzen uns für psychosoziale Gesundheit ein."

Gelb ist die Farbe der Suizidprävention; die gelb-orange Schleife steht für Suizidprävention, der grüne Hintergrund für Mental Health. Der Hashtag lautet #yellowseptember.

Warum das für Medien ein Thema ist

Medien prägen, wie psychische Gesundheit, Einsamkeit und Hilfesuche wahrgenommen werden.

Berichterstattung kann Stereotype verstärken oder Wissen, Verständnis und Offenheit fördern. Außerdem können Hilfsangebote sichtbar gemacht und können Orientierung und Informationen geboten werden. Genau hier setzt der Yellow September an: Er macht redaktionelle Anlässe sichtbar und gibt Orientierung für eine gesundheitsfördernde, stigmafremde und suizidpräventive Umsetzung.

Mögliche redaktionelle Zugänge

Der Yellow September kann in unterschiedlichen Formaten aufgegriffen werden – von Berichten und Studiogesprächen bis zu Service- und Online-Beiträgen. Im Mittelpunkt sollte stehen, was Menschen im Alltag stärkt, wo Unterstützung verfügbar ist und wie über Einsamkeit, psychosoziale Gesundheit und Suizidprävention verantwortungsvoll berichtet werden kann.

Berichten und erzählen • Beiträge zu Einsamkeit und psychosozialer Gesundheit • Reportagen über Initiativen, Unterstützungsangebote und lokale Aktivitäten • Interviews mit Expert:innen sowie mit Betroffenen oder Angehörigen	Einordnen und erklären • Studiogespräche oder Magazinbeiträge rund um den Welttag der Suizidprävention und den Welttag der psychischen Gesundheit • Einordnung durch Public-Health- und psychosoziale Expertise • Erklärformate für Online, Radio, Fernsehen oder Social Media	Orientierung geben • ABC-Kernbotschaften: Achte auf dich, Bleib in Kontakt, Check dein Umfeld • Hinweise auf Hilfsangebote und Anlaufstellen • konkrete Fragen aus dem Alltag: Wie spreche ich jemanden an? Wann sollte ich Hilfe suchen? Wo finde ich Unterstützung?
--	---	--

Was die Gesundheit Österreich für Redaktionen bereitstellen kann

Inhaltliche Unterstützung • Hintergrundinformationen zu Yellow September und Schwerpunkt Einsamkeit • Einordnung durch Expert:innen aus psychosozialer Gesundheit und Public Health • Hinweise auf bestehende Leitfäden und geprüfte Quellen • Kontaktvermittlung zu Initiativen, Fachpersonen oder Betroffenenperspektiven	Material und visuelle Einbindung • Yellow September-Logo, Banner und Schleife • Hashtag #yellowseptember für Social-Media-Kontexte • Hinweis auf Hilfsangebote und weiterführende Quellen
---	--

Zentrale Termine und redaktionelle Anlässe

10. September	Welttag der Suizidprävention und Auftakt des Yellow September
September/Oktober	Aktivitäten, Beiträge, Serviceformate und thematische Schwerpunktsetzungen
10. Oktober	Welttag der psychischen Gesundheit und Abschluss des Aktionszeitraums

Quellen und weiterführende Links

- [Yellow September 2026](#)
- [ABC-Initiative: Kernbotschaften](#)
- [Leitfaden zur Berichterstattung über Suizid, Kriseninterventionszentrum Wien, 2025](#)
- [Medienempfehlungen zur stigmafreien Berichterstattung über psychische Erkrankungen](#)
- [WHO: World Mental Health Day](#)
- [World Suicide Prevention Day](#)
- [GÖG-Rückblick Yellow September 2025](#)

Kontakt und Rückfragehinweis

Georg Gatnar
+43 676 848 191 - 323
georg.gatnar@goeg.at

